

# Project Spiral 活動実施報告書



## Project Spiral

2023年2月

ライジングゼファーフクオカ株式会社



# Project Spiral 活動実施報告書

## 女性の健康応援プロジェクト



Project Spiral

### 成人女性のバスケットボール教室

- 日時 2023年2月5日(日) 10:30~12:00
- 場所 アイランドアイコート「MIRAIBA」
- 参加者 11名
- 目的

女性の健康応援プロジェクトでは、「女性が元気なまち・福岡」を目指し、活動しております。女性が元気になることで、地域を活気づけることが目的です。より住みやすく、魅力的な街・福岡になることを願い、この活動を行っております。

#### ■実施内容

当日は、加納 督大元選手によるバスケット教室  
選手も行うメニュー、ストレッチ・ラダー・ドリブル・パス・シュートをし、最後にミニゲームを行いました。活動風景は下記添付いたしております。

#### ■ストレッチ



#### ■ドリブル



#### ■ラダー



#### ■パス



#### ■ゲーム



#### ■集合写真



# Project Spiral 活動実施報告書

## 環境教育プロジェクト



### 清掃活動

- 日時 2023年2月12日（日）9:45～10:50
- 場所 JR小倉駅ペDESTリアンデッキを中心としたJR小倉駅周辺
- 参加者 合計16名（コアメンバー9名 / 一般参加者3名 / スタッフ4名）
- 実施内容 JR小倉駅北口2FペDESTリアンデッキより清掃開始→1階に降りて自転車駐車を通り南口へ→小倉駅南口1Fを経て2Fデッキへ→2Fデッキ清掃後、3Fデッキに上りモノレール・JR在来線・新幹線改札口前を通り集合場所へ



#### ■JR小倉駅北口2Fデッキ集合後、清掃方法の説明



#### ■当日、小倉駅一日駅長に任命される、ライジングの管選手が清掃活動の応援に駆けつけてくれました。



# Project Spiral 活動実施報告書

## 環境教育プロジェクト



### 清掃活動

#### ■ ゴミ拾い開始



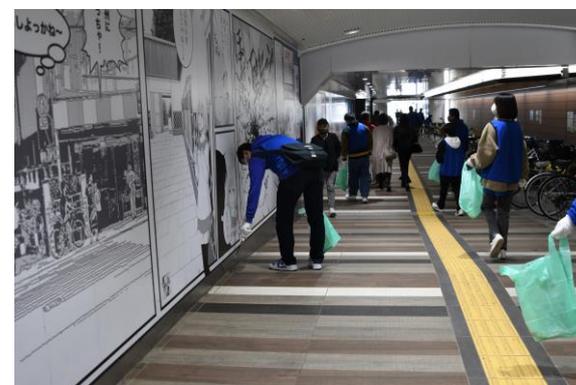
#### ■ JR小倉駅北口 2Fデッキ



#### ■ JR小倉駅北口 1F



#### ■ 自転車駐車場トンネル



#### ■ JR小倉駅南口 2Fデッキにて



#### ■ JR小倉駅北口 2Fデッキ到着



# Project Spiral 活動実施報告書

## 環境教育プロジェクト



Project Spiral

### 清掃活動

#### ■ゴミの分別の様子



#### ■北九州市のゴミ分別の説明



当日はゴミ分別後、環境学習として、北九州市のゴミの分別についての説明のため、ためになる北九州市発行の“ごみ分別大事典”を参加者の皆様へお配りしました。

#### ■ご参加いただいた皆さまと記念撮影



#### 【終了後のアンケート】

●満足度 5点/5点

#### 【参加者の声】

- ・子どもと一緒に参加させていただきました。子どもたちの環境活動の勉強にもなりとても良い活動だと思います。
- ・環境美化に貢献できて嬉しいです。今日よりも仲間を増やして、再度参加させていただきます！