

Project Spiral 活動実施報告書



Project Spiral

2022年10月

ライジングゼファーフクオカ株式会社



Project Spiral 活動実施報告書

フードドライブ活動



フードドライブ活動

- 日時 2022年10月7日（金） 15:00～20:00（ハーフタイム終了）
2022年10月8日（土） 10:00～16:00（ハーフタイム終了）
- 場所 照葉積水ハウスアリーナ（福岡市総合体育館）2Fコンコース 特設ブース
- 実施内容

10月7日、8日に行われました、ライジングゼファークオカホームゲームの際に、フードドライブのブースを設置いたしました。たくさんの方々に食品をお持ちいただき、合計食品数は371個、総重量は約76kgとなりました。集まった食品は、フードバンク福岡様に寄贈し、「子ども食堂」・「自立支援施設」・「障がい者施設」等にご提供いただきます。また、フードドライブのブースの横に、これまでのProject Spiralの活動をまとめたパネルの展示を実施いたしました。

集まった食品

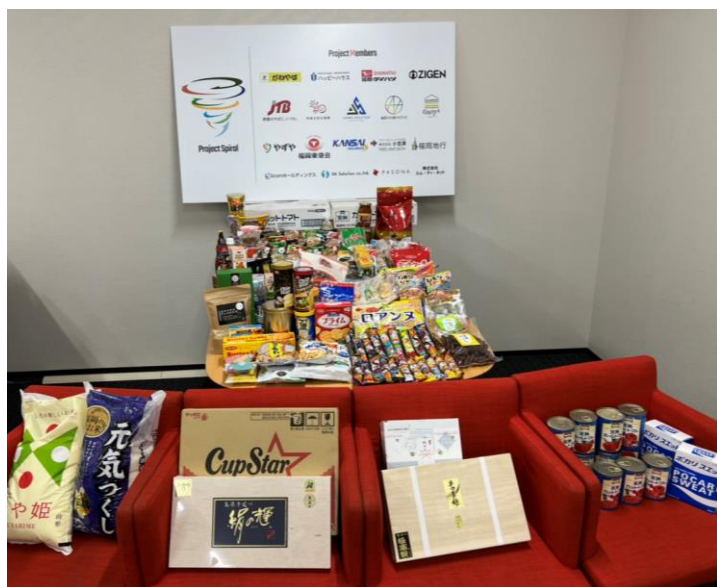
食品数：371個 総重量：約76kg

（前回実施→食品数：18個 総重量：11.5kg）

お米・ラーメン・缶詰・お菓子等、様々な食品が集まりました。

ご協力していただいた皆様、ありがとうございました。

■ 集まった食品



■ 当日のブースの様子



Project Spiral 活動実施報告書

女性の健康応援プロジェクト



ママと子どものチアエクササイズ

- 日時 2022年10月31日（月） 10:30～11:25
- 場所 アイランドアイコート【MIRAIBA】
- 参加者 合計13組28名（その他 講師：RsunZ 3名/公民館のスタッフ様 6名）
- 実施内容

日々忙しいお母さんがお子さまと一緒にできるストレッチやトレーニング、チアダンスを通して、心身ともに健康になっていただくことを目的に、以下のプログラムを実施いたしました。

RsunZメンバーのパフォーマンス



親子ストレッチ



簡単なトレーニング



親子でチアダンスタイム



コミュニケーションタイム



記念撮影

